REGOLAMENTO

# 6 ORE • 8 ORE • 10 KM non competitiva

PAGLIETA (CH) | TERZA EDIZIONE

## 01 | LA MANIFESTAZIONE

La **Asd I Lupi D' Abruzzo** di Atessa organizza la terza edizione della 6/8 ore di Paglieta. La manifestazione comprende le prove di 6 ore, 8 ore e una 10 km non competitiva.

La 6 ore e la 8 ore sono prove del **24° Grand Prix IUTA 2026 di Ultramaratona**.

La 6 ore e la 8 ore fanno parte del 3° Circuito Ultra Abruzzo su strada, sabbia e trail.

La 8 ore è valida come Campionato Regionale UISP di 8 ore.

Durante lo svolgimento delle prove è prevista la presenza di un'ambulanza con defibrillatore e di un medico in zona partenza.

## 02 | PROGRAMMA E ORARI

| | |
|---|---|
| **Ore 08:00** | Partenza della prova di 8 ore. |
| **Ore 10:00** | Partenza della prova di 6 ore e della 10 km non competitiva |
| **Ore 16:00** | Conclusione delle prove di 6 e 8 ore. |
| **Ritrovo** | Campo Sportivo, Via San Canziano, a circa 400 m dalla partenza. |

## 03 | REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

La partecipazione è aperta agli atleti di ambo i sessi che, alla data della manifestazione, abbiano compiuto il **20° anno di età** e siano in regola con il tesseramento UISP o con altri Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI, FIDAL, Runcard o Runcard EPS, in possesso di valido certificato medico per attività agonistica di atletica leggera. Non è consentita la partecipazione agli atleti, di ambo i sessi ,non tesserati e muniti di sola certificazione medica.

## 04 | LUOGO DI SVOLGIMENTO E PERCORSO

La gara si svolge nel centro di Paglieta, su un circuito asfaltato di **850 metri** con **13 metri di dislivello positivo**, completamente chiuso al traffico durante le prove di 6 e 8 ore.

**Ritiro pettorali:** sabato 26 dicembre dalle 17:00 alle 19:00; il giorno della gara dalle 07:00 per la 8 ore e dalle 08:30 per la 6 ore, fino a 15 minuti prima delle rispettive partenze, presso Piazza Roma a Paglieta.

L'organizzazione si riserva di apportare modifiche al programma, previa comunicazione agli iscritti.

## 05 | ISCRIZIONI E QUOTE

Le iscrizioni dovranno essere effettuate online tramite il portale Timingrun: **https://www.timingrun.it/home/eventi/homepage** entro le ore 23:59 di giovedì 24 dicembre.

| | |
|---|---|
| **6 e 8 ore** | € 35 dall' apertura iscrizioni e fino al 15/11/2026; € 40 dal 16/11/2026 fino a chiusura iscrizioni. |
| **Agevolazione** | Sconto di € 5 per associati IUTA e per tesserati del Club Super Marathon Italia ASD. |
| **10 km** | € 10 |

Gli atleti in possesso di Runcard dovranno inviare personalmente copia della Runcard e del certificato medico in corso di validità a **timingrun@gmail.com** oppure **sul sito di TimingRun.it** sempre entro la stessa scadenza di cui sopra.

In gara dovrà essere utilizzato obbligatoriamente il chip consegnato dall'organizzazione; al termine della prova il chip dovrà essere restituito.

**Pagamento tramite bonifico:** al seguente IBAN: IT27R0608105138243386443398 intestato a **Di Lizio Graziano**.

## 06 | CRONOMETRAGGIO E PREMIAZIONI

Il rilevamento dei tempi e la redazione delle classifiche sono affidate a **TimingRun**. Le classifiche seguiranno le normative UISP e IUTA.

### Premiazioni 6 ore

- **Premi ai primi 3 assoluti**, uomini e donne.
- **Primi 3 Categorie maschili**: M20/29, M30/34, M35/39, M40/44, M45/49, M50/54, M55/59, M60/64, M65/69, M70/74, 75 e oltre.
- **Primi 3 Categorie femminili**: F20/29, F30/34, F35/39, F40/44, F45/49, F50/54, F55/59, F60/64, F65/69, 70 e oltre.

### Premiazioni 8 ore

- **Premi ai primi 5 assoluti**, uomini e donne. L'organizzazione si riserva di ampliare le premiazioni in base al numero degli iscritti.

### 10 km non competitiva

- Saranno estretti dei premi a sorte.

**Giudici di gara:** UISP.

## 07 | SERVIZI

| | |
|---|---|
| **Inclusi** | Pettorale gara e assistenza medica in loco; ristoro unico durante la gara con alimenti solidi (pane con olio, cracker, dolci e salame) e liquidi (acqua, sali minerali, Coca-Cola) e frutta, come banane, mele, anguria e uvetta; pacco gara; medaglia di partecipazione per gli iscritti alle 6 e 8 ore; ristoro finale; deposito borse; docce e spogliatoi. |
| **Non previsti** | Spugnaggio e area massaggio. |

## 08 | NOTE SULLA PARTECIPAZIONE

Non è consentito ai tecnici o accompagnatori degli atleti transitare in bicicletta o con altri mezzi all'interno del circuito di gara. La violazione può comportare la squalifica degli atleti interessati e la segnalazione dei non autorizzati alle autorità competenti.

### Regole operative

- Ogni atleta sarà munito di chip per il rilevamento elettronico della velocità e della distanza.
- Se durante la gara un atleta non fosse più in grado di proseguire, dovrà comunicarlo al Giudice del percorso, il quale attesterà il numero dei giri percorsi.
- Per la classifica della 6 e 8 ore, il risultato finale sarà dato dalla somma dei giri interi, espressa in metri e centimetri, più la distanza percorsa nell'ultimo giro, anch'essa espressa in metri e centimetri.
- Negli ultimi 30 minuti di gara, ogni atleta riceverà dai Giudici un testimone o adesivo che dovrà apporre sul circuito stradale allo scadere del tempo di percorrenza.
- Al termine delle 6 e delle 8 ore, un segnale decreterà la fine della gara. Ogni atleta dovrà fermarsi nel punto esatto raggiunto, appoggiando il proprio testimone o adesivo (con il numero di pettorale) sul punto di arresto. I Giudici misureranno la distanza percorsa oltre ai giri completati.
- Tutti gli atleti partecipanti alle prove di 6 e 8 ore saranno inseriti in classifica finale e premiati se rientrano nei criteri di premiazione, indipendentemente dal chilometraggio raggiunto. I tesserati IUTA riceveranno punteggio in relazione ai chilometri percorsi secondo le norme IUTA.

## 09 | CLASSIFICHE E RECLAMI

Le classifiche saranno convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello. Gli eventuali reclami dovranno essere presentati in forma scritta, allegando la tassa di **€ 50,00**. Per quanto non espressamente previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico-statutarie della UISP.

## 10 | DIRITTO DI IMMAGINE E TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Con l'iscrizione l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione, unitamente a sponsor e media partner, all'acquisizione del diritto di immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e pubblicitari, per il tempo massimo previsto dalle leggi in vigore. Ai sensi del D.lgs 196 del 30/06/2013 e s.m. con l'iscrizione alla gara, l'atleta esprime il consenso all'uso dei propri dati personali per le finalità connesse o strumentali all'organizzazione della gara e per formare l'archivio storico della manifestazione.

## 11 | ESONERO DI RESPONSABILITÀ

Con l'accettazione del presente regolamento, l'atleta dichiara di assumersi tutti i rischi derivanti dalla partecipazione all'evento, quali, a titolo esemplificativo, eventuali cadute, contatti con altri partecipanti, veicoli o spettatori, averse condizioni meteo e condizioni del manto stradale, nonché ogni altro rischio connesso. In conseguenza di tale accettazione, si esonera espressamente l'ente organizzatore ed i singoli soggetti che hanno partecipato all'organizzazione dell'evento sportivo, da ogni responsabilità per qualsiasi danno derivante dalla partecipazione all'evento. L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose avvenute prima, durante e dopo la gara. L'organizzazione declina responsabilità per eventuali danni a persone o cose avvenuti prima, durante e dopo la gara, nonché per lo smarrimento di oggetti di valore o denaro. L'organizzazione considera con l'iscrizione, l'idoneità fisica del partecipante come da normativa di legge D.M. 28-02-1983 sulla tutela sanitaria per l'attività non competitiva. Si pone l'obbligatorietà al podista di rispettare il codice stradale art. 134. La manifestazione è coperta da assicurazione. Per quanto non previsto, valgono le norme UISP e IUTA.

## 12 | IMPOSSIBILITÀ SOPRAVVENUTA

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. In caso di annullamento, rinvio o mancato svolgimento per cause non imputabili all'organizzazione, compresa la revoca dell'autorizzazione da parte degli organi pubblici competenti per motivi di emergenza sanitaria, l'organizzazione riserverà la facoltà agli atleti di trasferire l'iscrizione all'edizione successiva oppure di chiedere il rimborso della quota, detratte le spese di gestione pari al 20%. Il rimborso sarà accreditato sul conto corrente indicato dall'iscritto.

## 13 | AVVERTENZE FINALI

L'A.S.D. I Lupi d'Abruzzo si riserva di modificare il presente regolamento qualora lo ritenesse opportuno per una migliore organizzazione della manifestazione. Per quanto non espressamente previsto, valgono le norme tecnico-statutarie UISP e IUTA. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno comunicate agli atleti iscritti e riportate sul sito **www.timingrun.com**, ovvero annunciate dallo speaker prima e durante lo svolgimento della gara.

## 14 | INFORMAZIONI E CONTATTI

| | |
|---|---|
| **Petronio Massimo** | 333 4910158 |
| **Di Lizio Graziano** | 393 0440107 |
| **Email organizzazione** | podisticalupidabruzzo@gmail.com |
| **Codice società** | UISP Q035567 • FIDAL CH177 |